




	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
VORMITTAG					08.00 - 08.45 Uhr Wirbelsäule (Becken & LWS)
	09.00 - 09.45 Uhr Wirbelsäule	09.00 - 09.45 Uhr Wirbelsäule (Schulter & HWS)	09.00 - 09.45 Uhr Wirbelsäule	09.00 - 09.45 Uhr Knie- und Hüftgruppe	09.00 - 09.45 Uhr Wirbelsäule (Becken & LWS)
	10.00 - 10.45 Uhr Wirbelsäule	10.00 - 10.45 Uhr Wirbelsäule (Schulter & HWS)	10.00 - 10.45 Uhr Wirbelsäule	10.00 - 10.45 Uhr Knie- und Hüftgruppe	10.00 - 10.45 Uhr Wirbelsäule (Becken & LWS)
	11.00 - 12.15 Uhr 	11.00 - 11.45 Uhr Wirbelsäule (Schulter & HWS)	11.00 - 12.15 Uhr 	11.00 - 11.45 Uhr Knie- und Hüftgruppe	
NACHMITTAG					
	16.15 - 17.00 Uhr Wirbelsäule	16.15 - 17.00 Uhr Wirbelsäule (Becken & LWS)	16.15 - 17.00 Uhr Wirbelsäule	16.15 - 17.00 Uhr Wirbelsäule (Becken & LWS)	16.45 - 17.30 Uhr Wirbelsäule
	17.15 - 18.00 Uhr Wirbelsäule	17.15 - 18.00 Uhr Wirbelsäule	17.15 - 18.00 Uhr Wirbelsäule (Schulter & HWS)	17.15 - 18.00 Uhr Wirbelsäule	17.45 - 18.30 Uhr Wirbelsäule
ABEND					 PRAXIS GRABENHOF Hintere Strasse 24 70734 Fellbach Tel. 0711 - 586347 info@praxis-grabenhof.de www.praxis-grabenhof.de
	18.15 - 19.00 Uhr Wirbelsäule (Schulter & HWS)	18.15 - 19.00 Uhr Pilates	18.15 - 19.00 Uhr Rücken Aktiv	18.15 - 19.00 Uhr Wirbelsäule (Schulter & HWS)	
	19.15 - 20.00 Uhr Rücken Aktiv	19.15 - 20.00 Uhr Wirbelsäule	19.15 - 20.00 Uhr Pilates		

ALLGEMEINES ZU DEN KURSEN:

Die Kurse werden von unserem qualifizierten Praxisteam geleitet. Die grau hinterlegten Kurse sind (z.T. zertifizierte) Präventionskurse und werden von zahlreichen Krankenkassen zu einem bestimmten Anteil subventioniert.

REHASPORT ZUSATZANGEBOT:

kleines Training 15 Euro/Monat
großes Training 38 Euro/Monat

PREISE:

10er Karte Kurse 85 Euro

ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo - Do 07.00 - 20.00 Uhr
Fr 07.00 - 19.00 Uhr
Sa (optional) 09.00 - 13.00 Uhr