

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
VORMITTAG	09.00 - 09.45 Uhr Wirbelsäule		09.00 - 09.45 Uhr Wirbelsäule	09.00 - 09.45 Uhr Knie- und Hüftgruppe	09.00 - 09.45 Uhr Wirbelsäule (Becken & LWS)
	10.00 - 10.45 Uhr Wirbelsäule	10.00 - 10.45 Uhr Wirbelsäule (Schulter & HWS)	10.00 - 10.45 Uhr Wirbelsäule	10.00 - 10.45 Uhr Knie- und Hüftgruppe	10.00 - 10.45 Uhr Wirbelsäule (Becken & LWS)
		11.00 - 11.45 Uhr Wirbelsäule (Schulter & HWS)			
NACHMITTAG				16.15 - 17.00 Uhr Wirbelsäule (Becken & LWS)	16.45 - 17.30 Uhr Wirbelsäule
	17.15 - 18.00 Uhr Wirbelsäule	17.15 - 18.00 Uhr Wirbelsäule	17.15 - 18.00 Uhr Wirbelsäule (Schulter & HWS)	17.15 - 18.00 Uhr Wirbelsäule	17.45 - 18.30 Uhr Wirbelsäule
ABEND	18.15 - 19.00 Uhr Wirbelsäule (Schulter & HWS)	18.15 - 19.00 Uhr Pilates	18.15 - 19.00 Uhr Rücken Aktiv	18.15 - 19.00 Uhr Wirbelsäule (Schulter & HWS)	PRAXIS GRABENHOF Hintere Strasse 24 70734 Fellbach Tel. 0711 - 586347 info@praxis-grabenhof.de www.praxis-grabenhof.de
	19.15 - 20.00 Uhr Rücken Aktiv	19.15 - 20.00 Uhr Pilates	19.15 - 20.00 Uhr Pilates		
	20.15 - 21.00 Uhr Faszientraining mit der Black Roll®	20.15 - 21.00 Uhr Rücken Aktiv			

PREISE 10ER KARTE:

Pilates	85,00 Euro
Faszientraining	89,00 Euro
andere Kurse	79,00 Euro

REHASPORT ZUSATZANGEBOT:

kleines Training	15 Euro/Monat
großes Training	38 Euro/Monat

ALLGEMEINES ZU DEN KURSEN:

Die Kurse werden von Physiotherapeuten und Diplom-Sportlehrern geleitet, ein Einstieg ist jederzeit möglich. Unsere Kurse werden von zahlreichen Krankenkassen zu einem bestimmten Anteil subventioniert.

ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo - Fr	07.00 - 21.00 Uhr
Sa	09.00 - 13.00 Uhr (optional)