

<i>Montag</i>	<i>Dienstag</i>	<i>Mittwoch</i>	<i>Donnerstag</i>	<i>Freitag</i>
				08.00 - 08.45 Uhr Wirbelsäule (Becken & LWS)
09.00 - 09.45 Uhr Wirbelsäule	09.00 - 09.45 Uhr Wirbelsäule (Schulter & HWS)	09.00 - 09.45 Uhr Wirbelsäule	09.00 - 09.45 Uhr Knie- und Hüftgruppe	09.00 - 09.45 Uhr Wirbelsäule
10.00 - 10.45 Uhr Wirbelsäule	10.00 - 10.45 Uhr Wirbelsäule (Schulter & HWS)	10.00 - 10.45 Uhr Wirbelsäule	10.00 - 10.45 Uhr Knie- und Hüftgruppe	10.00 - 10.45 Uhr Wirbelsäule (Becken & LWS)
11.00 - 11.45 Uhr Wirbelsäule	11.00 - 11.45 Uhr Wirbelsäule (Schulter & HWS)	11.00 - 11.45 Uhr Wirbelsäule	11.00 - 11.45 Uhr Knie- und Hüftgruppe	11.00 - 11.45 Uhr Pilates
16.00 – 16:45 Uhr Wirbelsäule	16.00 – 16.45 Uhr Wirbelsäule (Becken & LWS)	16.00 - 16.45 Uhr Wirbelsäule	16.00 - 16.45 Uhr Wirbelsäule (Becken & LWS)	
17.00 – 17.45 Uhr Wirbelsäule	17.00 – 17.45 Uhr Wirbelsäule	17.00 - 17.45 Uhr Wirbelsäule (Schulter & HWS)	17.00 - 17.45 Uhr Wirbelsäule	
18.00 – 18.45 Uhr Wirbelsäule (Schulter & HWS)	Wechselnde Präventionskurse	18.00 - 18.45 Uhr Rücken aktiv	18.00 – 18.45 Uhr Wirbelsäule (Schulter & HWS)	
	19.15 – 20.00 Uhr Pilates	19:00 – 19:45 Uhr Pilates	Wechselnde Präventionskurse	

Allgemeines zu den Kursen:

Rehakurse können mit einer ärztlichen Verordnung oder einer 10er Karte gebucht werden.

Rehasport Zusatzangebot:

Rehasport Begleittraining 20 €/Monat
 Medizinisches Aufbautraining 42 €/Monat
 Prävent Plus 150 €

Preise:

10er Karte Rehakurse 100 €
 Präventivkurse je nach Kurs

Öffnungszeiten:

Mo - Do 07.00 - 20.00 Uhr
 Fr 07.00 - 15.00 Uhr
 Sa (optional) 09.00 - 13.00 Uhr